

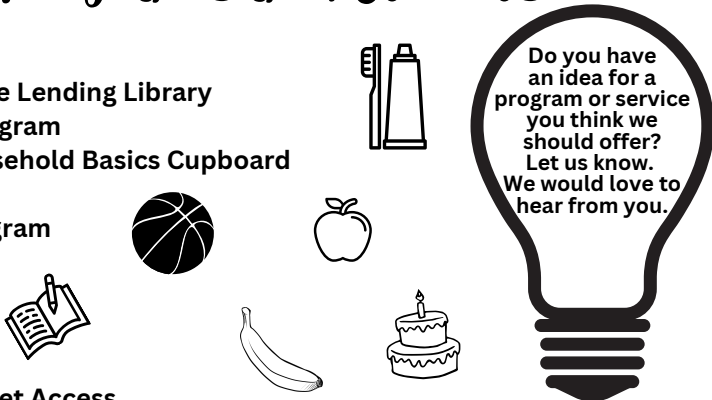
# WHAT'S HAPPENING AT

## FEBRUARY 2023



### Programs and Services

- Food Bank
- Kitchen Appliance Lending Library
- School Snack Program
- Toiletry and Household Basics Cupboard
- Birthday in a Box
- After School Program
- Youth Open Gym
- STEM Program
- Girls Night Out
- Photocopying
- Phone and Internet Access



### FOOD BANK - Important Information

The Food Bank is open to any and all households that meet the LICO (low income cut off rates). Food Bank is open every Tuesday by appointment only.

We have begun the transition to a "Choice Model" Food Bank. What does this mean? It means that Food Bank users will be able to enter the foodbank and choose what they want and need.

Quantities will be based on the size of the household. Each household will be able to continue to access the food bank twice per month but on the weeks that best suit your needs.

**REMEMBER, YOU MUST CALL ON THE MONDAY BEFORE THE TUESDAY YOU WANT TO COME TO MAKE AN APPOINTMENT - 613-736-5058**

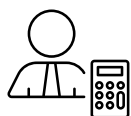


### FEBRUARY is Black History Month

Every February, people across Canada participate in Black History Month events and festivities that honour the legacy of Black people in Canada and their communities.

The 2023 theme for Black History Month is: "Ours to tell". This theme represents both an opportunity to engage in open dialogue and a commitment to learning more about the stories Black communities in Canada have to tell about their histories, successes, sacrifices and triumphs. No matter where you live, we invite all Canadians to learn more about these communities, and how they continue to help shape Canadian history.

Check out what events Ottawa has to offer during this month: <https://ottawa.ca/en/news/black-history-month-events>



### INCOME TAX CLINIC

We are happy to announce that our Annual Income Tax Clinic will be offered IN PERSON on Saturday March 4, 2023.

There are limited spaces so call early to book your appointment. Those who qualify for this service include: adults 65 years and older housing-insecure individuals, Indigenous Peoples, modest-income individuals, newcomers, persons with disabilities, students  
CALL US 613-736-5058 to make an appointment

### DATES TO REMEMBER

#### Black History Month

Want to learn more, go to: <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/campaigns/black-history-month.html>

#### Board Meeting

Wednesday February 15 @ 7:00 pm  
Virtual meeting via ZOOM. Want to learn more? Call us.

#### Family Day Holiday

February 20, 2023 the community house will be closed.

### YOUTH PROGRAMS

#### AFTER SCHOOL PROGRAM

6-12 years

Tuesday, Wednesday & Thursday  
3:30-5:30pm

Homework help, snack, computer access, games

#### OPEN GYM

10-14 years

Wednesdays 6-7:30pm

Come out of the cold and into the gym to play all your favorite sports.

#### GIRLS' NIGHT OUT

10-14

Thursday from 6-7:30pm

Movies, snacks, and lots of girlie stuff

#### STEM PROGRAM

10-14

Tuesday from 6-7:30pm

All things Science, Technology, Engineering and Math.

### Volunteers Needed for the Food Bank



We are now accepting applications for Food Bank Volunteers for the following positions:

**Delivery Receivers - 1-2 Tuesday each month for 30-45 minutes each time. Help unload the pallet and bring food into the basement.**

**Food Bank Service Helper - 1-2 Tuesday each month for 2-4 hours each time. Assist program users while they visit for food assistance**



#### HOW TO FIND US

1566 Station Blvd.  
613-736-5058

[blaircourt@rogers.com](mailto:blaircourt@rogers.com)  
**HEY! Do you want updates on things happening at the community house? Follow us on Facebook @blaircourtcommunityhouse**



# QUE SE PASSE EN

## February 2023

### Programmes et Services



Banque alimentaire  
Bibliothèque de prêt d'appareils de cuisine  
Programme de collation scolaire



Armoire pour articles de toilette et articles ménagers



Anniversaire dans une boîte

Programme parascolaire

Gymnase ouvert pour les jeunes



Programme STIM

Soirée entre filles

Photocopie



Téléphone et accès Internet

Est-ce que vous avez une idée pour un programme ou service on devrait offrir? Faites le nous savoir. Nous aimerions avoir de vous nouvelle!

### INFORMATION IMPORTANT SUR LA BANQUE ALIMENTAIRE

La banque alimentaire est ouverte à tous les ménages qui respectent le SFR (taux de seuil de faible revenu). La banque alimentaire est ouverte tous les mardis sur rendez-vous seulement.

Nous avons amorcé la transition vers une banque alimentaire « modèle de choix ». Qu'est-ce que cela signifie? Cela signifie que les utilisateurs de la banque alimentaire pourront entrer dans la banque alimentaire et choisir ce qu'ils veulent et ce dont ils ont besoin. Les quantités seront basées sur la taille du ménage.

Chaque ménage pourra continuer à accéder à la banque alimentaire deux fois par mois mais aux semaines qui conviennent le mieux à vos besoins.

**N'OUBLIEZ PAS, VOUS DEVEZ APPELER LE LUNDI AVANT LE MARDI QUE VOUS SOUHAITEZ VENIR POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS - 613-736-5058**



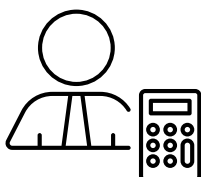
### FÉVRIER est

### Le mois de l'histoire noire

Chaque mois de février, des gens de partout au Canada participent aux événements et aux festivités du Mois de l'histoire des Noirs qui honorent l'héritage des Noirs au Canada et de leurs communautés.

Le thème 2023 du Mois de l'histoire des Noirs est : « À nous de raconter ». Ce thème représente à la fois une occasion d'engager un dialogue ouvert et un engagement à en apprendre davantage sur les histoires que les communautés noires du Canada ont à raconter sur leurs histoires, leurs succès, leurs sacrifices et leurs triomphes. Peu importe où vous vivez, nous invitons tous les Canadiens à en apprendre davantage sur ces communautés et sur la façon dont elles continuent de contribuer à façonner l'histoire du Canada.

Découvrez les événements qu'Ottawa a à offrir au cours de ce mois : <https://ottawa.ca/fr/nouvelles/mois-de-l-histoire-des-noirs-evenements>



### CLINIQUE D'IMPÔTS

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre AnnuelLa clinique d'impôt sur le revenu sera offerte **EN PERSONNE** le samedi 4 mars 2023.

Les places sont limitées, alors appelez tôt pour réserver votre rendez-vous. Ceux qui sont admissibles à ce service comprennent : les adultes de 65 ans et plus personnes en situation d'insécurité du logement, peuples autochtones, personnes à revenu modeste, nouveaux arrivants, personnes handicapées, étudiants  
**APPELEZ-NOUS 613-736-5058 pour prendre rendez-vous**

### DATES À RETENIR

Le mois de l'histoire noire  
Pour en savoir plus, rendez-vous sur : <https://www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien/campagnes/mois-de-l-histoire-des-noirs.html>

Réunion du conseil d'administration  
mercredi 15 février à 19h00  
Réunion virtuelle via ZOOM. Vous voulez en savoir plus ? Appelez-nous.

Vacances en famille  
Le 20 février 2023 la maison communautaire sera fermée.

### LES PROGRAMMES JEUNESSE

#### PROGRAMME APRÈS L'ÉCOLE

6-12 ans

Mardi Mercredi Jeudi 15h30-17h30

Aide aux devoirs, goûter, accès ordinateur, jeux et plus

#### GYM OUVERT

10-14 ans

Mercredi 18h-19h30

Sortez du froid et entrez dans la salle de sport pour pratiquer tous vos sports préférés.

#### SOIRÉE ENTRE FILLES

10-14

Jeudi de 18h à 19h30

Films, collations et beaucoup de trucs de filles

#### PROGRAMME STEM

10-14

Mardi de 18h à 19h30

Tout ce qui concerne les sciences, la technologie, l'ingénierie et les mathématiques.

### Bénévoles recherchés pour la banque alimentaire

Nous acceptons maintenant les candidatures de bénévoles de la banque alimentaire pour les postes suivants :

Récepteurs de livraison - 1-2 mardi chaque mois pendant 30-45 minutes à chaque fois. Aidez à décharger la palette et apportez de la nourriture au sous-sol.

Aide au service de banque alimentaire - 1 à 2 mardis par mois pendant 2 à 4 heures à chaque fois. Aider les utilisateurs du programme lors de leurs visites pour une aide alimentaire



#### COMMENT NOUS TROUVER

1566 Station Blvd.

613-736-5058

[blaircourt@rogers.com](mailto:blaircourt@rogers.com)



**SALUT! Veut-tu des mises à jour sur les choses qui se passent à la maison communautaire? Suivre nous sur Facebook**

[@BlairCourtCommunityHouse](https://www.facebook.com/BlairCourtCommunityHouse)